

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale



Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Coaching  
Laetitia Piard

Sous le  
haut patronage du  
MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS



Nous avons toutes et tous une santé  
mentale et nous pouvons agir pour la  
préserver et en prendre soin !

La santé mentale est un sujet de plus en plus  
prégnant dans les milieux professionnels.  
L'association d'intérêt général Nightline, experte  
en santé mentale, propose un outil pour ouvrir la  
discussion et proposer des solutions.



Qu'est-ce que c'est ?

La Fresque de la Santé Mentale® est  
un atelier d'intelligence collective pour  
toute-s :

- de 3 heures
- avec 8 à 10 participant-e-s
- animé par un-e animateur-ric-e  
formé-e par l'association Nightline.

Les objectifs sont de :

- **sensibiliser** au sujet de la santé mentale via des espaces de discussion
- **informer** sur les ressources à disposition de chacun-e pour soi et pour les autres
- **proposer des pistes d'action** pour s'engager en faveur de la santé mentale à une  
échelle collective.

www.semaines-sante-mentale.fr



Venez participer à la  
**Fresque en santé mentale®**  
Vendredi 10 Octobre 2025 après-midi  
Lieu : « Espace Culturel Vaulx Milieu »  
Sur inscription : 06 82 36 13 18  
places limitées

